



- Montag, 02.09. Vegetarische Ravioli (aW/c/g/i)
Käsesauce (g), bunter Rohkostsalat (i)

Obst
- Dienstag, 03.09. Spiralnudeln (aW),
Bolognesesauce bzw.
Vegetarische Bolognesesauce (aW/i),
Paprikasticks

Obst
- Mittwoch, 04.09. Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen
bzw. Spargel-Erbsen-Kohlrabiragout (g),
Vollkornreis

Obst
- Donnerstag, 05.09. Currywurstgulasch (2,3,7/aSp/i/j)
mit Backofenkartoffeln,
Gurkensalat in Vinaigrette (j)

Haselnusswaffeln (aW/c/g/hHSp)
- Freitag, 06.09. Milchreis (g) mit heißen Kirschen

Obst





Montag, 09.09. Gemüse-Knusper-Bagle (8/aDW/i)
mit Rahmerbsen (g),
Reis

Obst

Dienstag, 10.09. Pellkartoffeln mit Kräuterquark (g),
Eisbergsalat mit Vinaigrette (j)

Obst



Mittwoch, 11.09. „Schneewittchensuppe“ (g/i),
Vollkornbrötchen (aW)

Zitronenkuchen (aW/c/g/hSp)



Donnerstag, 12.09. Gemüsepuffer (aW/c)
mit Broccoli und Kräutersauce (g)

Obst

Freitag, 13.09. Vegetarische Tortellini (aW/c/g/i)
mit Kürbisrahmsauce (g)

Obst



...nicht wundern, wenn auf den Speiseplänen kleine, lustige Tiere erscheinen...



Die Kinder unserer **OGTS Gruppen** wählen jeweils gruppenweise ein Hauptgericht und ein Dessert pro Woche aus und dies vier Wochen hintereinander. Was sie gewählt haben, zeigt ihr „**Gruppentier**“ an.

Erklärung:

Allergene

- a) enthält Gluten
- b) enthält Krebstiere
- c) enthält Eier
- d) enthält Fisch
- e) enthält Erdnüsse
- f) enthält Soja
- g) enthält Milch (einschließlich Laktose)
- h) enthält Schalenfrüchte
- i) enthält Sellerie
- j) enthält Senf
- k) enthält Sesamsamen
- l) enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- m) enthält Lupinen
- n) enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) Phosphat
- 8) Süßungsmittel

