



Montag, 06.05.

Spirelli (aW) mit Basilikumpesto (g/h)  
Blattsalat mit Vinaigrette (j)

\*\*\*

Obst

Dienstag, 07.05.

Geflügelschnitzel (aW/c/g/hSp/i/j) bzw.  
Milchschnitzel (aHW/c/g) mit  
Bratenrahmsauce, Kartoffeln,  
Tomaten-Maissalat

\*\*\*

Vanillequark (g)



Mittwoch, 08.05.

Nudel-Broccoli-Auflauf mit Käse (aW/g)  
Gurkensticks

\*\*\*

Obst

Donnerstag, 09.05.

Vegetarische Paella mit Reis,  
Erbsen, Bohnen und Paprika (i/j)

\*\*\*

Obst

Freitag, 10.05.

Gratinierter Blumenkohl mit bzw. ohne  
Geflügelschinken (2,3), Béchamelsauce (aW/g)  
Kartoffeln

\*\*\*

Obst



Montag, 13.05. Käsespätzle (aW/c/g) mit Ketchupsauce  
Krautsalat (3)  
\*\*\*  
Obst



Dienstag, 14.05. Vegetarisches  
Kartoffel-Gemüseulasch (i/g)  
Vollkornbrot (aDHRW)  
\*\*\*  
Vanille-Milchpudding



Mittwoch, 15.05. Klare Gemüsesuppe mit Nudeln (aW)  
Vollkornbrötchen (aW)  
\*\*\*  
Obst

Donnerstag, 16.05. Kartoffelgratin mit Käse überbacken (g)  
Bauernsalat  
\*\*\*  
Obst

Freitag, 17.05. Erbsen-Risotto (g)  
mit Gemüsefrikadelle (aW/c)  
\*\*\*  
Obst



...nicht wundern, wenn auf den Speiseplänen kleine, lustige Tiere erscheinen...

Die Kinder unserer **OGTS Gruppen** wählen jeweils gruppenweise ein Hauptgericht und ein Dessert pro Woche aus und dies vier Wochen hintereinander. Was sie gewählt haben, zeigt ihr „**Gruppentier**“ an.

## Erklärung:

### Allergene

- a) enthält Gluten
- b) enthält Krebstiere
- c) enthält Eier
- d) enthält Fisch
- e) enthält Erdnüsse
- f) enthält Soja
- g) enthält Milch (einschließlich Laktose)
- h) enthält Schalenfrüchte
- i) enthält Sellerie
- j) enthält Senf
- k) enthält Sesamsamen
- l) enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- m) enthält Lupinen
- n) enthält Weichtiere

### Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) Phosphat
- 8) Süßungsmittel

