



## HERBSTFERIEN

Montag, 15.10. Spirelli (aW)  
mit Basilikumrahmsauce (g) und Gurkensalat (j)  
\*\*\*  
Obst

Dienstag, 16.10. Hühnerfrikassee mit Erbsen (g) und Reis  
bzw.  
Erbsen-Schwarzwurzel Ragout (g) mit Reis  
\*\*\*  
Obst

Mittwoch, 17.10. Gebratener Reis  
mit Möhrchen und Kräutersauce (g)  
\*\*\*  
Obst

Donnerstag, 18.10. Rührei (c/g)  
mit Spinat und Dampfkartoffeln  
\*\*\*  
Kürbiskuchen (aW/c/g/hSp)

Freitag, 19.10. Tortellini mit Käsefüllung (aW/c/g/i)  
Paprikarahmsauce (g)  
\*\*\*  
Obst





## HERBSTFERIEN

- Montag, 22.10. Nudeln (aW)  
mit Tomatensauce (i) und Streukäse (g),  
Blattsalat mit Kräuterdressing  
\*\*\*  
Obst
- Dienstag 23.10. Gemüsecurry (g/i/j) mit Reis  
\*\*\*  
Zitronenkuchen(aW/c/g(hSp)
- Mittwoch, 24.10. Ausflug zum Erlebnisbauernhof  
„Gertrudenhof“ in Hürth  
\*\*\*  
Mittagessen auf dem Hof
- Donnerstag, 25.10. Kaiserschmarrn (aW/c/g/hSp)  
mit Pflaumenkompott  
\*\*\*  
Obst
- Freitag, 26.10. Kürbis-Kartoffelsuppe (g/h),  
Vollkornbrötchen (aW)  
\*\*\*  
Obst

