



- Montag, 17.09 Puten-Maistopf mit Paprika und Sahne (g)
Vollkornbrötchen (aW)
bzw.
Reis mit Mais und bunten Möhrchen,
Sahnesauce (g)

Schokopudding (g)
- Dienstag, 18.09. Bratkartoffeln mit Ei (c), Ketchupsauce,
Tomatensalat mit Frühlingslauch (5) (j/l)

Obst
- Mittwoch, 19.09. Omelette (aW/c/f/g/j), Erbsen in Buttersauce(g),
Kartoffelpüree (g)

Obst
- Donnerstag, 20.09. Backfisch (aW/d),
Remouladensauce (1,8), (aW/c/g/j), Kartoffeln,
Gurkensalat mit Sauerrahmdressing(g)
bzw.
„Bami Goreng" (aW/f/i/j) mit roter Currysauce (j)

Obst
- Freitag, 21.09. Pizza

Obst





Montag 24.09. Couscous (aW) mit bunten Möhrchen und Basilikumrahmsauce (g)

Obst

Dienstag, 25.09. Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ (7) mit Kartoffel-Gurkensalat bzw.

Polenta-Gemüseauflauf mit Gouda überbacken (g/i)

Obst

Mittwoch, 26.09. Pürierte Kartoffel-Gemüsesuppe (g/i) Vollkornbrötchen (aW)

Haselnusswaffel (aW/c/e/f/g/hH/m)

Donnerstag, 27.09. Reibekuchen (aW/c) mit Apfelmus (3)

Obst

Freitag, 28.09. Chilli sin carne (aW/i) mit Fladenbrot (aW)

Obst



AUBERGINE & ZUCCHINI
NATÜRLICHES, GESUNDES UND ZEITGEMÄSSES ESSEN